

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: )

**Personalien des Bewerbers**

Vorname Name: \_\_\_\_\_  
 Geboren am: \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr., PLZ,  
 Wohnort: \_\_\_\_\_  
 Eintritt in die DLRG am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

**Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Gold an.

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Gold erwirbt.

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

**Ausfertigungsstelle:**

Eingetragen am: \_\_\_\_\_ Reg.Nr.: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ hat vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_  
 am DLRG Lehrgang in \_\_\_\_\_ regelmäßig teilgenommen.

<b>Prüfungsleistungen</b>	<b>Erfüllt am</b>	<b>Ausbilder</b>
theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)		
Erste Hilfe (nach den Vorgaben der BAGEH)		
300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250 m in Bauch- oder Seitenlage und 50 m Schleppen, zu schleppender Partner in Kleidung (Kopf- oder Achselschleppgriff)		
300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden		
50 m Transportschwimmen, beide Partner in Kleidung: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten		
100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten		
30 m Streckentauchen, dabei von 10 kleinen Ringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20 m in einer höchstens 2 m breiten Gasse verteilt sind, mindestens 8 Stück aufsammeln		
dreimal Tieftauchen in Kleidung innerhalb von 3 Minuten; das erste Mal mit einem Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Herausheben von jeweils zwei 5 kg Tauchringen oder gleichartigen Gegenständen, die etwa 3 m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)		
Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten		
kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: Sprung kopfwärts ins Wasser, 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden, Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe und Herausheben eines 5 kg Tauchrings oder gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen, Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff, 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit einem Fesselschleppgriff, Sichern und Anlandbringen des Geretteten, 3 Minuten Durchführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)		
Handhabung von Rettungsgeräten: Retten mit dem „Rettungsball mit Leine“ oder anderer zum Werfen geeigneter Rettungsgeräte: Zielwerfen in einen Sektor mit 3 m Öffnung in 12 m Entfernung: 6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer und Retten mit einem anderen Rettungsgerät		
Handhabung gebräuchlicher Hilfsmittel zur Wiederbelebung		

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder